

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ХЕЛЕТУРИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

**СЕЛА ХЕЛЕТУРИ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «БОТЛИХСКИЙ РАЙОН»**

МКОУ «Хелетуринская СОШ» с. Хелетури ул. М-Т. Абдулбасирова д.1,

Ботлихский район, Республика Дагестан, 368989,

тел. 8 (928) 593-61-84, e-mail: mkou\_heleturinskaya@e-dag.ru

ОКПО 70493820, ОГРН 10205000682883, ИНН/КПП 0506006127/0506010

|  |  |
| --- | --- |
| СогласованоПредседатель профсоюзного комитета МКОУ «Хелетуринская СОШ» Гаджиев Г. М. от 28.12.2024 г. | Утверждено приказом МКОУ«Хелетуринская СОШ» от 28.12.2024 № 40ВрИО директора Ю. М. Юсупов |

[ИНСТРУКЦИЯ](https://ohrana-tryda.com/node/111)

по правилам безопасности на воде для детей

(И – 04.21 – 21)

ИНСТРУКЦИЯ

по правилам безопасности на воде для детей

Данный инструктаж по **правилам безопасности для детей на воде** проводится классным руководителем с учащимися класса в школе перед летними каникулами, с воспитанниками детских летних оздоровительных лагерей и пришкольных лагерей дневного пребывания.

# Для пришкольного и детского лагеря:

[Правила поведения детей на воде](https://ohrana-tryda.com/node/999)

Дети должны быть в обязательном порядке ознакомлены и твердо знать настоящие *правила безопасности на воде для детей* и учащихся, неукоснительно их соблюдать как на море, так и при посещении водоемов и рек. Правила объясняют ребятам что делать, если не умеешь плавать, что запрещено детям на воде и что не следует делать, как вести себя на водоеме.

При строгом соблюдении учащимися (воспитанниками лагеря) правил техники безопасности, правил безопасного поведения детей на воде летом, дети в период долгожданных летних каникул не только отдохнут, но и сохранят и укрепят свое здоровье.

Правила безопасного поведения детей на воде.

Чтобы избежать несчастного случая, необходимо соблюдать меры предосторожности на воде, а также следующие правила безопасного поведения детей на воде:

# Если вы не умеете плавать:

1. **Если вы не умеете плавать**, необходимо иметь при себе спасательные средства (круг, спасательный жилет, надувные нарукавники). 2. Купаться можно только при наличии рядом родителей, взрослых.

# На воде детям запрещено:

1. Употреблять спиртные напитки во время купания и жевать жвачку во время нахождения в воде. ходить к водоему одному. 2. Подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения. 3. Нырять в местах с неизвестной глубиной, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. 4. Прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут находиться сваи, рельсы, камни и осколки стекла. 5. Выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки в другую, вставать во время движения. В лодке необходимо иметь спасательные средства. 6. Находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным.

# На воде детям не следует:

1. Доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде могут появиться опасные для жизни судороги, свести руки и ноги. В таком случае необходимо плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, необходимо немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться.
2. Заходить в воду во время сильных волн. плыть против сильного течения, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше всего плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
3. Подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде! Он способен затянуть человека на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. запутавшись в водорослях, не следует делать резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянуться.

# На воде детям следует:

1. Сидя на берегу, прикрывать голову от солнца во избежание перегрева и солнечных ударов. выбирать для купания места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.
2. Начинать купание в водоеме следует при температуре воздуха + 20-25\*, воды + 17-19\*С. входить в воду осторожно, на неглубоком месте необходимо остановиться и окунуться в воду с головой.
3. Находиться в воде не более 10-15 минут. плавая во время волнения поверхности воды, внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами.
4. Плавая против волн, спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее. попав в водоворот, следует набрать как можно больше воздуха в легкие, погрузиться в воду и сделать сильный рывок в сторону по течению, затем всплыть на поверхность воды.
5. Запутавшись в водорослях, лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не помогает, то следует, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.
6. Нырять только в тех местах, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода и ровное дно.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

С Инструкцией по правилам безопасности на воде для детей ознакомлен:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Ф.И.О* | *Должность* | *Дата* | *Подпись* |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |
| 9. |  |  |  |  |
| 10. |  |  |  |  |
| 11. |  |  |  |  |
| 12. |  |  |  |  |
| 13. |  |  |  |  |
| 14. |  |  |  |  |
| 15. |  |  |  |  |
| 16. |  |  |  |  |
| 17. |  |  |  |  |