

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ХЕЛЕТУРИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

**СЕЛА ХЕЛЕТУРИ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «БОТЛИХСКИЙ РАЙОН»**

МКОУ «Хелетуринская СОШ» с. Хелетури ул. М-Т. Абдулбасирова д.1,

Ботлихский район, Республика Дагестан, 368989,

тел. 8 (928) 593-61-84, e-mail: mkou\_heleturinskaya@e-dag.ru

ОКПО 70493820, ОГРН 10205000682883, ИНН/КПП 0506006127/0506010

|  |  |
| --- | --- |
| СогласованоПредседатель профсоюзного комитета МКОУ «Хелетуринская СОШ» Гаджиев Г. М. от 28.12.2024 г. | Утверждено приказом МКОУ«Хелетуринская СОШ» от 28.12.2024 № 40ВрИО директора Ю. М. Юсупов |

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда в раздевалках спортзала (И – 09.05 – 21)

**ИНСТРУКЦИЯ**

по охране труда в раздевалках спортзала

# Общие требования безопасности.

* 1. Данная **инструкция по охране труда в раздевалках спортивного зала** разработана с целью обеспечения порядка и обеспечения безопасности при нахождении учащихся в раздевалках спортивного зала образовательного учреждения.
	2. В раздевалки спортивного зала допускаются ученики, которые прошли инструктаж по охране труда в раздевалках спортзала и имеющие урок физической культуры по расписанию учебных занятий.
	3. Учитель физической культуры обязан:
		+ пройти инструктаж согласно инструкции по охране труда по охране труда в раздевалках спортзала образовательного учреждения;
		+ провести инструктаж согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала для учащихся с обязательной отметкой в «Журнале по охране труда» и классном журнале;
		+ обеспечить устойчивое положение мебели, находящейся в раздевалках спортивного зала;
		+ проверять безопасность крепления мебели каждый день перед началом каждого урока, в случае необходимости оперативно принять меры для устранения выявленных неисправностей;
		+ следить за порядком в раздевалках спортивного зала во время переодевания школьников;
		+ обеспечить надлежащую дисциплину во время перемен;
		+ своевременно принимать меры по исправной работе сантехнического оборудования, оповещать о выявленных неисправностях сантехника;
		+ исключить из пользования непригодное и неисправное оборудование.
	4. Преподавателю физической культуры строго запрещено:
		+ оставлять без присмотра учеников;
		+ устанавливать тяжелые предметы на незакрепленные шкафы;
		+ использовать неисправную мебель и санитарно-техническое оборудование.
	5. Учащиеся в раздевалках спортзала обязаны:
		+ строго соблюдать инструкцию по охране труда в раздевалках спортзала образовательного учреждения;
		+ строго соблюдать правила поведения в раздевалке спортивного зала;
		+ избегать любых травм, не нарушать установленный в школе режим учебных занятий и отдыха;
		+ иметь с собой спортивную одежду и обувь с не скользящей подошвой;
		+ строго соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, при пользовании душевой кабиной и туалетной комнатой - правила личной гигиены;
		+ разговаривать негромко, соблюдать надлежащий порядок и чистоту в шкафах и правила дисциплины;
		+ по ковровым дорожкам передвигаться только в носках, а после принятия душа -

босиком.

* + - аккуратно поместить вещи в шкафчик, положить сумку на среднюю полку, обувь поставить на нижнюю полку. Двери шкафов закрывать аккуратно, не хлопать дверцей.
		- соблюдать предельную осторожность при выходе из душа, избегая опасности падения на скользком полу.
	1. Школьникам в раздевалке спортзала строго запрещено:
		+ приносить в раздевалку спортивного зала колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы и вещества;
		+ бегать без разрешения преподавателя, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель в раздевалке спортивного зала;
		+ передвигать без разрешения педагога скамейки;
		+ сидеть на нижней полке шкафчика.
	2. О каждом несчастном случае ученик или очевидец обязан незамедлительно доложить преподавателю, который в свою очередь должен оперативно известить о случившемся администрацию образовательного учреждения и принять меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему.

# Требования безопасности перед началом посещения раздевалок учащимися.

* 1. Преподаватель физической культуры обязан:
		+ проверить устойчивость мебели в раздевалках спортивного зала;
		+ проверить исправность сантехнического оборудования в душевых кабинах и туалетных комнатах спортивного зала;
		+ организованно сопроводить учеников класса, в котором был проведен урок, и организовать переодевание учащихся класса, в котором предстоит провести урок.
	2. Учителю физкультуры строго запрещено:
		+ допускать в раздевалки спортивного зала тех учеников, которые не прошли инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
		+ оставлять школьников одних без присмотра;
		+ использовать неисправное оборудование в спортивном зале.
	3. Школьники обязаны строго соблюдать требования преподавателя физической культуры согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала школы.

# Требования безопасности во время переодевания в раздевалках спортзала.

* 1. Учитель физкультуры обязан:
		+ обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания учеников;
		+ контролировать правильное использование душа, туалетных кабин и шкафчиков;
		+ обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания учеников.
	2. Преподавателю физической культуры запрещено оставлять школьников без присмотра во время переодевания в раздевалке спортивного зала. 3.3. Учителю физкультуры запрещено:
		+ оставлять учеников одних без присмотра;
		+ разрешать школьникам ходить по резиновым коврикам в обуви.

3.4. Ученики в раздевалках спортзала обязаны:

* разговаривать в помещении раздевалки спокойным голосом;
* аккуратно сложить свои вещи в шкафчик, обувь поставить на нижнюю полку шкафчика;
* снять с себя спортивную одежду и обувь, сложить свои вещи в пакет или сумку;
* тщательно вымыть лицо и руки с мылом, принять душ, соблюдая при этом санитарно- гигиенические правила и правила использования душа и туалета.
* соблюдать дисциплину, строго выполнять правила пользования шкафами, туалетными и душевыми кабинами;
* выполнять все требования педагога, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.5. Ученикам в раздевалках строго запрещено:

* нарушать правила охраны труда в раздевалке спортивного зала;
* бегать, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель, передвигать без разрешения педагога скамейки;
* разбрасывать свои вещи, оставлять открытыми дверцы шкафчиков, нарушать установленный порядок расстановки скамеек в раздевалке спортивного зала;
* передвигаться в обуви по резиновым коврикам.

# Требования безопасности в аварийных ситуациях.

* 1. При обнаружении какой-либо неисправности в работе душа, туалета, при поломке шкафов, дверей или скамеек следует срочно доложить об этом преподавателю.
	2. В случае получения кем-либо из учеников травмы школьник или свидетель происшедшего должен незамедлительно оповестить об этом педагога, который обязан экстренно оказать первую помощь пострадавшему и проинформировать о случившемся медицинского работника и администрацию образовательного учреждения.

# Требования безопасности по окончанию переодевания в раздевалках спортзала.

* 1. Ученики обязаны:
		+ проверить наличие своих вещей, не забыть их взять с собой;
		+ при наличии мусора, поместить его в мусорную корзину;
		+ спокойно выйти из помещения раздевалки.
	2. Учителю физкультуры необходимо:
		+ обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке спортивного зала;
		+ обеспечить наличие порядка в раздевалках спортзала после ухода учащихся;
		+ произвести проветривание раздевалок.