

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ХЕЛЕТУРИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

**СЕЛА ХЕЛЕТУРИ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «БОТЛИХСКИЙ РАЙОН»**

МКОУ «Хелетуринская СОШ» с. Хелетури ул. М-Т. Абдулбасирова д.1,

Ботлихский район, Республика Дагестан, 368989,

тел. 8 (928) 593-61-84, e-mail: mkou\_heleturinskaya@e-dag.ru

ОКПО 70493820, ОГРН 10205000682883, ИНН/КПП 0506006127/0506010

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Председатель профсоюзного комитета МКОУ «Хелетуринская СОШ» Гаджиев Г. М. от 28.12.2024 г. | Утверждено приказом МКОУ  «Хелетуринская СОШ» от 28.12.2024 № 40  ВрИО директора Ю. М. Юсупов |

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда в раздевалках спортзала (И – 09.05 – 21)

**ИНСТРУКЦИЯ**

по охране труда в раздевалках спортзала

# Общие требования безопасности.

* 1. Данная **инструкция по охране труда в раздевалках спортивного зала** разработана с целью обеспечения порядка и обеспечения безопасности при нахождении учащихся в раздевалках спортивного зала образовательного учреждения.
  2. В раздевалки спортивного зала допускаются ученики, которые прошли инструктаж по охране труда в раздевалках спортзала и имеющие урок физической культуры по расписанию учебных занятий.
  3. Учитель физической культуры обязан:
     + пройти инструктаж согласно инструкции по охране труда по охране труда в раздевалках спортзала образовательного учреждения;
     + провести инструктаж согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала для учащихся с обязательной отметкой в «Журнале по охране труда» и классном журнале;
     + обеспечить устойчивое положение мебели, находящейся в раздевалках спортивного зала;
     + проверять безопасность крепления мебели каждый день перед началом каждого урока, в случае необходимости оперативно принять меры для устранения выявленных неисправностей;
     + следить за порядком в раздевалках спортивного зала во время переодевания школьников;
     + обеспечить надлежащую дисциплину во время перемен;
     + своевременно принимать меры по исправной работе сантехнического оборудования, оповещать о выявленных неисправностях сантехника;
     + исключить из пользования непригодное и неисправное оборудование.
  4. Преподавателю физической культуры строго запрещено:
     + оставлять без присмотра учеников;
     + устанавливать тяжелые предметы на незакрепленные шкафы;
     + использовать неисправную мебель и санитарно-техническое оборудование.
  5. Учащиеся в раздевалках спортзала обязаны:
     + строго соблюдать инструкцию по охране труда в раздевалках спортзала образовательного учреждения;
     + строго соблюдать правила поведения в раздевалке спортивного зала;
     + избегать любых травм, не нарушать установленный в школе режим учебных занятий и отдыха;
     + иметь с собой спортивную одежду и обувь с не скользящей подошвой;
     + строго соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, при пользовании душевой кабиной и туалетной комнатой - правила личной гигиены;
     + разговаривать негромко, соблюдать надлежащий порядок и чистоту в шкафах и правила дисциплины;
     + по ковровым дорожкам передвигаться только в носках, а после принятия душа -

босиком.

* + - аккуратно поместить вещи в шкафчик, положить сумку на среднюю полку, обувь поставить на нижнюю полку. Двери шкафов закрывать аккуратно, не хлопать дверцей.
    - соблюдать предельную осторожность при выходе из душа, избегая опасности падения на скользком полу.
  1. Школьникам в раздевалке спортзала строго запрещено:
     + приносить в раздевалку спортивного зала колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы и вещества;
     + бегать без разрешения преподавателя, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель в раздевалке спортивного зала;
     + передвигать без разрешения педагога скамейки;
     + сидеть на нижней полке шкафчика.
  2. О каждом несчастном случае ученик или очевидец обязан незамедлительно доложить преподавателю, который в свою очередь должен оперативно известить о случившемся администрацию образовательного учреждения и принять меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему.

# Требования безопасности перед началом посещения раздевалок учащимися.

* 1. Преподаватель физической культуры обязан:
     + проверить устойчивость мебели в раздевалках спортивного зала;
     + проверить исправность сантехнического оборудования в душевых кабинах и туалетных комнатах спортивного зала;
     + организованно сопроводить учеников класса, в котором был проведен урок, и организовать переодевание учащихся класса, в котором предстоит провести урок.
  2. Учителю физкультуры строго запрещено:
     + допускать в раздевалки спортивного зала тех учеников, которые не прошли инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
     + оставлять школьников одних без присмотра;
     + использовать неисправное оборудование в спортивном зале.
  3. Школьники обязаны строго соблюдать требования преподавателя физической культуры согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала школы.

# Требования безопасности во время переодевания в раздевалках спортзала.

* 1. Учитель физкультуры обязан:
     + обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания учеников;
     + контролировать правильное использование душа, туалетных кабин и шкафчиков;
     + обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания учеников.
  2. Преподавателю физической культуры запрещено оставлять школьников без присмотра во время переодевания в раздевалке спортивного зала. 3.3. Учителю физкультуры запрещено:
     + оставлять учеников одних без присмотра;
     + разрешать школьникам ходить по резиновым коврикам в обуви.

3.4. Ученики в раздевалках спортзала обязаны:

* разговаривать в помещении раздевалки спокойным голосом;
* аккуратно сложить свои вещи в шкафчик, обувь поставить на нижнюю полку шкафчика;
* снять с себя спортивную одежду и обувь, сложить свои вещи в пакет или сумку;
* тщательно вымыть лицо и руки с мылом, принять душ, соблюдая при этом санитарно- гигиенические правила и правила использования душа и туалета.
* соблюдать дисциплину, строго выполнять правила пользования шкафами, туалетными и душевыми кабинами;
* выполнять все требования педагога, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.5. Ученикам в раздевалках строго запрещено:

* нарушать правила охраны труда в раздевалке спортивного зала;
* бегать, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель, передвигать без разрешения педагога скамейки;
* разбрасывать свои вещи, оставлять открытыми дверцы шкафчиков, нарушать установленный порядок расстановки скамеек в раздевалке спортивного зала;
* передвигаться в обуви по резиновым коврикам.

# Требования безопасности в аварийных ситуациях.

* 1. При обнаружении какой-либо неисправности в работе душа, туалета, при поломке шкафов, дверей или скамеек следует срочно доложить об этом преподавателю.
  2. В случае получения кем-либо из учеников травмы школьник или свидетель происшедшего должен незамедлительно оповестить об этом педагога, который обязан экстренно оказать первую помощь пострадавшему и проинформировать о случившемся медицинского работника и администрацию образовательного учреждения.

# Требования безопасности по окончанию переодевания в раздевалках спортзала.

* 1. Ученики обязаны:
     + проверить наличие своих вещей, не забыть их взять с собой;
     + при наличии мусора, поместить его в мусорную корзину;
     + спокойно выйти из помещения раздевалки.
  2. Учителю физкультуры необходимо:
     + обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке спортивного зала;
     + обеспечить наличие порядка в раздевалках спортзала после ухода учащихся;
     + произвести проветривание раздевалок.