

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ХЕЛЕТУРИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

**СЕЛА ХЕЛЕТУРИ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «БОТЛИХСКИЙ РАЙОН»**

МКОУ «Хелетуринская СОШ» с. Хелетури ул. М-Т. Абдулбасирова д.1,

Ботлихский район, Республика Дагестан, 368989,

тел. 8 (928) 593-61-84, e-mail: mkou\_heleturinskaya@e-dag.ru

ОКПО 70493820, ОГРН 10205000682883, ИНН/КПП 0506006127/0506010

|  |  |
| --- | --- |
| СогласованоПредседатель профсоюзного комитета МКОУ «Хелетуринская СОШ» Гаджиев Г. М. от 28.12.2024 г. | Утверждено приказом МКОУ«Хелетуринская СОШ» от 28.12.2024 № 40ВрИО директора Ю. М. Юсупов |

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для учащихся при проведении занятий по футболу

(И – 09.07 – 21)

**ИНСТРУКЦИЯ**

по охране труда для учащихся при проведении занятий по футболу

# Общие положения инструкции по охране труда на занятиях по футболу на занятиях по футболу

* 1. Данная **инструкция по охране труда на занятиях по футболу** труда разработана для учеников общеобразовательных школ, выполняющих на уроках физической культуры различные упражнения по футболу и участвующие непосредственно в самой игре.
	2. Уроки по футболу включают в себя следующие разделы:

а) Техническая подготовка. б) Тактическая подготовка.

в) Скоростно-силовая подготовка:

* Развитие прыгучести.
* Развитие быстроты.
* Развитие реакции.
	1. К урокам по футболу допускаются учащиеся основной медицинской группы, изучившие инструкцию. Занятия проводятся на стадионе и спортивном зале.
	2. Учащиеся занимаются на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.
	3. Учащиеся, не допущенные к занятиям, по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др., присутствуют на уроке. Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию.
	4. Учащийся должен:
		+ бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
		+ быть внимательным при перемещениях по стадиону;
		+ знать и выполнять настоящую инструкцию;

За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

* 1. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
	2. О каждом несчастном случае, произошедшем с обучающимися, руководитель занятий обязан немедленно сообщать администрации общеобразовательного учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
	3. В процессе занятий по футболу обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
	4. Лица, допустившие невыполнение или нарушение данной инструкции по охране труда на занятиях по футболу, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

# Требования безопасности перед началом занятия футболом на уроке физкультуры

* 1. На перемене учащиеся переодеваются в раздевалках в надлежащую спортивную форму. В раздевалках соблюдается чистота и порядок. Каждый класс складывает свои вещи отдельно от другого.
	2. Урок начинается по звонку с построения.
	3. Перед изучением новой темы учащиеся проходят инструктаж по охране труда, о чём делается запись в соответствующем журнале регистрации проведения инструктажа по вопросам охраны труда.

# Требования безопасности на уроке физкультуры во время занятий футболом

* 1. На уроках по футболу учащиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые и четвертные оценки. 3.2. На занятиях по футболу учащиеся выполняют следующие требования:
		+ без разрешения учителя запрещается брать и бросать мячи;
		+ обязательно выполнять общую и специальную разминки;
		+ при выполнении упражнений с мячами, мячи передавать точно, не резко, по команде учителя физкультуры останавливать мяч ногой;
		+ во время работы с мячами быть внимательным, собранным, выполнять команды и распоряжения учителя физкультуры;
		+ во время учебной игры соблюдать правила, вести себя корректно по отношению к сопернику;
		+ учащимся овладевать основными приёмами обращения с мячом на месте и в движении в облегчённых условиях и при учёте основных тактических правил;
		+ во время технической тренировки учащийся должен уделять одинаковое внимание разминке и развитию обеих ног;
		+ учащимся заниматься только на хорошо подготовленном поле.

3.3. На уроках по футболу учащиеся овладевают методами самоконтроля. При плохом самочувствии на уроке физкультуры учащийся должен прекратить занятие, уведомить учителя и обратиться в медпункт школ. 3.4. Во избежание травмирования при проведении занятий по футболу на уроках физкультуры, учащиеся должны:

* внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять;
* брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
* выполнять упражнения только на исправном оборудовании;
* при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;
* быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке: не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;
* не покидать территорию спортивной площадки без разрешения.

# Требования техники безопасности по окончании занятия футболом

* 1. По команде учителя физкультуры, учащиеся организованно строятся в шеренгу.
	2. После подведения итогов, сообщения оценок, домашнего задания, учащиеся строем покидают спортивную площадку и расходятся по раздевалкам, избегая столкновений.
	3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

# Требования безопасности в аварийных ситуациях при занятии футболом

* 1. В процессе работы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:
		+ не курить в спортивных помещениях, раздевалках, тренажёрной комнате, хореографической комнате
		+ не приносить отравляющие вещества и не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории школы;
		+ не приносить взрывоопасные вещества;
		+ не уходить самовольно с урока;
		+ не оставаться в раздевалках на время урока;
		+ в случае аварийной ситуации, следовать указаниям учителя физической культуры.